

VOORWOORD

1

Beste zwemliefhebbers,

Ik kreeg de uitnodiging van 'Stichting sport en recreatie Wehl' om voor het aankomende zwemseizoen in dit bijbehorende informatieboekje een stukje te schrijven. Een mooie kans om mijzelf als zelfstandig psychomotorisch therapeut voor te stellen en te vertellen over mijn binding met het gemoedelijke en kindvriendelijke zwembad 'de Byvoorde'.

Sinds 1,5 jaar heb ik een eigen praktijk gevestigd in Wehl en ben gecontracteerd door de Achterhoekse gemeenten. Ik behandel kinderen en jeugdigen met psychische, emotionele en/of psychosociale klachten door middel van een ervaringsgerichte behandelvorm genaamd 'psychomotorische therapie'. Waarbij gebruik wordt gemaakt van beweging en lichaamsgerichte oefeningen om de klachten te verminderen of te verhelpen.

Door middel van sport en spel oefeningen wordt geprobeerd inzicht te geven in eigen denken, voelen en handelen en kan geëxperimenteerd worden met ander/nieuw gedrag of het ontwikkelen van vaardigheden. Dit wordt aangeboden in de sporthal, sportzaal en dojo van het KBC.

Mijn ouders gingen op jonge leeftijd met mij naar het zwembad en ik was binnen 'no time' watervrij en kon mijzelf al goed redden. Maar je zult ook je diploma's moeten halen. In diverse zwembaden in de regio werd het geprobeerd, maar kleine Twan vond het maar eng, streng en niet leuk. Toen de zomer aangebroken was besloten ze mij als laatste redmiddel op zwemles te doen bij Joop en Harry en ondanks hun strenge maar rechtvaardige aanpak ging het hier super en ik behaalde mijn diploma al snel.

Als kind haalden we kattenkwaad uit en sprongen van de boarding aan de zijkant van het bad. Af en toe werd een oogje toegeknepen maar als het druk was dan moest er geluisterd worden. Deze aanpak heb ik als badmeester/zwemonderwijzer ook toegepast.

Als puber gingen we met vriendjes in het 'eerste bad' overgooien van kant naar kant, waarbij je mooi kon duiken. We deden 'kospelen/tienen' waarbij het er fanatiek aan toe ging. Als wij als enigen aanwezig waren omdat het regende of omdat het te koud was, konden we samen met badmeester Arie een kopje thee drinken of werd er friet gehaald.

Toen ik ouder was ging ik met mijn gehandicapte broer Nick naar het zwembad waarbij we samen naar binnen konden om te kijken naar de mensen die plezier maakten in het zwembad, hij vond het fantastisch.

Toen ik het CIOS had afgerond ging ik werken als badmeester en hield toezicht op de bezoekers. Joop mijn oude zwemonderwijzer maakte mij wegwijs in de machinekamer en liet mij zien hoeveel erbij komt kijken om de kwaliteit van het water op peil te houden. En hij kon gepassioneerd vertellen over zijn 'kindje' zwembad 'de Byvoorde'. De zwemlessen en de vele kinderen die ik heb mogen laten afzwemmen zijn een leuke herinnering.

Van mijn collega's heb ik veel geleerd en heb ik de stichting zien veranderen en met de tijd zien meegaan. Ze hebben het o.l.v. Monique Loda prima voor elkaar.

Ik hoop dat mijn zoon Jup over een aantal jaar ook het zwembadvirus te pakken krijgt en net zoveel plezier gaat beleven als ik dat heb mogen ervaren.

Ik wens iedereen een gezond, sportief en plezierig zwemseizoen toe in 2018.

Twan Caldenhoven

